

«Прокачай» тело

Расписание онлайн смены на 29.12.2020

Класс Время	Мероприятия	Ресурс	Ответственные
1-4 класс 10.00	Оздоровительная гимнастика	https://www.youtube.com/watch?v=GdjMmCv9CIU	Классные руководители
5-9 класс 10.30	Онлайн «Утренняя зарядка»	https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks	Классные руководители
10-11 класс 11.00	Урок здорового питания	https://www.youtube.com/watch?v=-9yyNUVt8W0	Классные руководители

Расписание онлайн смены на 03.01.2021

1-4 класс 10.00	Мы за ЗОЖ	https://www.youtube.com/watch?v=uP3Q4ZbzMZI	Классные руководители
5-9 класс 10.30	«Тренируемся всей семьей»	https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/	Классные руководители
10-11 класс 11.00	ГТО. Бег на лыжах	https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA	Классные руководители

Расписание онлайн смены на 08.01.2021

1-4 класс 10.00	Творческий конкурс «Танцующая семья»	Сочиняйте, снимайте и присылайте зажигательный танец с детьми. Танцевальная хореография без ограничений! Проведите время вместе с детьми за таким увлекательным и веселым занятием, как танцы! Творческий конкурс «Танцующая семья»	Классные руководители
--------------------	--------------------------------------	---	-----------------------

5-9 класс 10.30	Будь в спорте	Занимаемся спортом без спортивного инвентаря всей семьей. Весело и с настроением. https://videourokionline.ru/besplatnye_video_uroki/sport	Классные руководители
10-11 класс 11.00	8 видов тренировок зимой без тренажерного зала	Приход зимы дает новые возможности в деле «прокачки» нашего тела. Предлагаем вам развернутый ответ по вопросу зимних тренировок без тренажерного зала https://muskul.pro/secret-theory/8-vidov-trenirovok-zimoy-bez-trenazhernogo-zala	Классные руководители
