

Приложение
к «Рабочей программе по основам безопасности жизни в 10-11 классах»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 127» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
естественно-математического
цикла

 /Конькова О.Н./

Протокол № 1
от « 10 » 11 2021 г.

ПРОВЕРЕНО

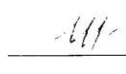
заместителем директора
по УВР

 /Тимошевская С.А./

« 17 » 11 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

и.о.директора
МБОУ Школа 127 г.о.Самара

 /Чихляева Е.К./

Приказ № 1
от « 17 » 11 2021 г.

Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности
в 10 классах

Составитель:
учитель ОБЖ
Кривошапов Е..Н.

2021 год

Пояснительная записка

Данная рабочая программа составлена на основе «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. Рабочая программа. 10-11 классы». Вентана-Граф, 2019

Предлагаемая рабочая программа реализуется в учебнике:

- Ким С.В., Горский В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10-11 классы». Вентана-Граф, 2021

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

№	Название раздела	Количество часов
1	Основы безопасности личности, общества, государства	15
2	Военная безопасность государства	9
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
	итого	34

10 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Сроки			
				Предполагаемые	Фактические		
					10а	10б	
I	Основы безопасности личности, общества, государства.	15					
1	1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	Получают практические навыки автономного пребывания человека в природной среде. Уясняют, как обеспечить личную безопасность на дорогах и в криминогенных ситуациях. Уясняют, как обеспечить личную безопасность в условиях ЧС природного и техногенного характера	1 неделя		
2	2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1		2 неделя		
3	3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		3 неделя		
4	4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		4 неделя		
5	5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1		5 неделя		
6	6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1		6 неделя		
7	7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1		7 неделя		
8	8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1		8 неделя		
9	9	Противодействие экстремизму.	1		9 неделя		
10	10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1		10 неделя		
11	11	Единая государственная система	1	Получают представление об РСЧС.	11 неделя		

		предупреждения и ликвидации ЧС. (РСЧС)					
12	12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в ЧС	1	Изучают основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в ЧС. Уясняют основы страхования.	12 неделя		
13	13	Защита населения и территорий от ЧС природного характера.	1		13 неделя		
14	14	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера. Страхование.	1		14 неделя		
15	5	<u>Зачет.</u> «Основы безопасности личности, общества, государства».	1		15 неделя		
II	Военная безопасность государства		9				
16	1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	Узнают об основных видах современного оружия и их поражающих факторах, об организации оповещения и информирования населения о ЧС, об инженерной защите населения. Учатся выполнять норматив по надеванию противогаза.	16 неделя		
17	2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1		17 неделя		
18	3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1		18 неделя		
19	4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1		19 неделя		
20	5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1		20 неделя		
21	6	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы, состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Изучают историю создания ВС РФ. Изучают состав и предназначение СВ, ВКС, ВМФ, РВСН, ВДВ и других войск, не входящих в состав вооруженных сил России. Уясняют основы верности воинскому долгу, дружбы и воинского товарищества.	21 неделя		
22	7	Воинская обязанность и военная служба.	1		22 неделя		
23	8	Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		23 неделя		
24	9	<u>Зачет.</u> «Военная безопасность государства»	1		24 неделя		
III	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		10				
25	1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	Осваивают понятие медицинского обеспечения.	25 неделя		
26	2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Уясняют основы здорового образа жизни, значение двигательной активности.	26 неделя		

				Профилактика вредных привычек.			
27	3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	Изучают основные инфекционные и неинфекционные заболевания и их профилактику.	27 неделя		
28	4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1		28 неделя		
29	5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путём.	1		29 неделя		
30	6	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	Уясняют, как оказывать первую помощь при неотложных состояниях, при травмах, при кровотечениях. Отрабатывают навыки сердечно-легочной реанимации и первой помощи при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	30 неделя		
31	7	Правила оказания первой помощи при травмах.	1		31 неделя		
32	8	Первая помощь при кровотечениях, ранениях, сердечно-лёгочная реанимация.	1		32 неделя		
33	9	Зачет. « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	1		33 неделя		
34	10	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	1		34 неделя		

Сводная таблица по видам контроля

Виды контроля	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Год
Зачет	1	1	1	1	4

