

Приложение  
к «Рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 127» городского округа Самара

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ШМО  
естественно-математического  
цикла

 /Конькова О.Н./

**ПРОВЕРЕНО**  
заместителем директора  
по УВР

 /Тимошевская С.А./

**УТВЕРЖДЕНО**  
и.о. директора  
МБОУ «Школа № 127 г.о. Самара»

 /Чихляева Е.К./

Протокол № 1  
от «26» августа 2021 г.

«27» август 2021 г.

  
Приказ № 204  
от «27» августа 2021 г.

**Календарно-тематическое планирование**  
по физической культуре для 6 классов

Составитель  
учитель физической культуры  
Ротова Т.И.

2021 год

## Пояснительная записка

Данное календарно-тематическое планирование для 6 класса составлено на основе «Примерные рабочие программы. В.И.Лях Физическая культура. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха 5-9 классы. Просвещение, 2019»

Предлагаемое КТП ориентировано на использование следующих учебных пособий и материалов:

учебник для учащихся:

- Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. Физическая культура 5-7 классы. Просвещение, 2020

пособия для учителя:

- Лях, В. И. Физическое воспитание учащихся 5-9кл. - М., 2019г.

№	Название раздела	Количество часов
1	Легкая атлетика	11
2	Кроссовая подготовка	9
3	Спортивные игры. Гандбол	7
4	Гимнастика	21
5	Спортивные игры. Баскетбол	15
6	Спортивные игры. Волейбол	15
7	Легкая атлетика	3
8	Кроссовая подготовка	9
9	Спортивные игры. Футбол	4
10	Легкая атлетика	8
	Итого	102

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Календарно – тематическое планирование 6 класс.

№ п\п урока	Наименование разделов и тем	Кол- во часо в	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Сроки				Кор рекц ия
				Пре дпол огае мые	Фактические			
Легкая атлетика		11						
1/1	Т/б. Высокий старт от 30 до 40 м.	1	<b>Описывают технику выполнения беговых упражнений</b> , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	1 нед.				
2/2	Бег с ускорение м от 40 до 60 м.	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	1 нед.				
3/3	Скоростн ой бег до 60 м.	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, <b>выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.</b>	1 нед.				
4/4	Развитие скоростны х спо- собностей	1	Применяют разученные упражнения для развития скоростных способностей	2 нед.				
5/5	Бег на результат 30м, 60 м. Зачёт	1	Демонстрируют выполнение беговых упражнений на результат.	2 нед.				
6/6	Т/б. Прыжки в длину с 9—11 шагов раз- бега	1	<b>Описывают технику выполнения прыжковых упражнений</b> , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	2 нед.				
7/7	Развитие скоростно - силовых способнос тей	1	Применяют прыжковые упражнения для развития скоростно-силовых способностей, <b>выбирают индивидуальный режим физической нагрузки</b> , контролируют её по частоте сердечных сокращений.	3 нед.				
8/8	Прыжки в длину с 9—11 шагов раз- бега Зачёт	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения прыжковых упражнений, соблюдают правила безопасности.</b> Демонстрируют выполнение прыжковых упражнений на результат.	3 нед.				
9/9	Метание в горизонта	1	<b>Описывают технику выполнения метательных упражнений</b> , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют	3 нед.				

	льную,вертикальную цель.		характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений.						
10/10	Развитие скоростно-силовых способностей	1	Применяют метательные упражнения для развития скоростно-силовых способностей. <b>Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения метательных упражнений,</b> соблюдают правила безопасности	4 нед					
11/11	Метание на дальность. Зачет	1	<b>Описывают технику выполнения метательных упражнений,</b> осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют выполнение метательных упражнений на результат.	4 нед.					
Кроссовая подготовка		9							
12/1	Т/б. Разминка для выполнения л/а упр	1	<b>Описывают технику выполнения беговых упражнений,</b> осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Осваивают упражнения для организации самостоятельных тренировок. Раскрывают понятие техники выполнения л/а упр	4 нед.					
13/2	Равномерный бег до 15 мин	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, <b>выбирают индивидуальный режим физической нагрузки,</b> контролируют её по частоте сердечных сокращений. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	5 нед.					
14/3	Равномерный бег до 15 мин	1	<b>Описывают технику выполнения беговых упражнений,</b> осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	5 нед.					
15/4	Равномерный бег. Правила самоконтроля и гигиены	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, <b>выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.</b> Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности. Раскрывают правила соревнований по бегу.	5 нед.					
16/5	Равномерный бег Зачёт	1	<b>Описывают технику выполнения беговых упражнений,</b> осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	6 нед.					
17/6	Демонстрация упражнений	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических	6 нед.					

			способностей.						
18/7	Бег с преодолением препятствий	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	6 нед.					
19/8	Бег с преодолением препятствий	1	Применяют разученные упражнения для развития выносливости	7 нед.					
20/9	Бег с преодолением препятствий Зачёт	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	7 нед.					
Спортивные игры. Гандбол.		7							
21/1	Т/б. Подвижные игры для освоения передвижения и остановок.	1	Овладевают основными приёмами игры в гандбол	7 нед.					
22/2	Дальнейшее закрепление техники	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Соблюдают правила безопасности	8 нед.					
23/3	Ловля и передача мяча	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	8 нед.					
24/4	Закрепление техники ведения мяча	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	8 нед.					
25/5	Броски мяча сверху	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	9 нед.					
26/6	Блокирование броска.	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	9 нед.					
27/7	Игры и игровые задания	1	Организуют совместные занятия ручным мячом со сверстниками, <b>осуществляют судейство игры</b> . Выполняют правила	9 нед.					

	2:1, 3:1, 3:2, 3:3.		игры, уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.						
Гимнастика		21							
28/1	Т/б. Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки	1	<b>Раскрывают значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки.</b> Овладевают правилами техники безопасности и страховки во время занятий физическими упражнениями	10 нед.					
29/2	Строевой шаг, размыкание и смыкание на месте.	1	<b>Различают строевые команды, чётко выполняют строевые приёмы.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	10 нед.					
30/3	Освоение висов и упоров	1	<b>Описывают технику данных упражнений.</b> Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	10 нед.					
31/4	Закрепление висов и упоров	1	<b>Описывают технику данных упражнений.</b> Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.					
32/5	Совершенствование висов и упоров. Зачёт	1	<b>Описывают технику данных упражнений.</b> Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.					
33/6	Освоение опорных прыжков	1	<b>Описывают технику данных упражнений</b> и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.					
34/7	Закрепление опорных прыжков	1	<b>Описывают технику данных упражнений</b> и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.					
35/8	Совершенствование опорных прыжков	1	<b>Описывают технику данных упражнений</b> и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.					
36/9	Прыжок ноги врозь.	1	Описывают технику данных упражнений и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений.	12 нед.					

	Зачёт		Соблюдают правила техники безопасности.						
37/10	Освоение акробатических упражнений	1	Описывают технику акробатических упражнений. <b>Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	13 нед.					
38/11	Закрепление акробатических упражнений	1	Описывают технику акробатических упражнений. <b>Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	13 нед.					
39/12	Совершенствование акробатических упражнений	1	<b>Описывают технику акробатических упражнений.</b> Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	13 нед.					
40/13	Акробатическая комбинация. Зачёт	1	<b>Описывают технику акробатических упражнений.</b> Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
41/14	Освоение лазание по канату	1	<b>Используют гимнастические упражнения для развития координационных способностей.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
42/15	Закрепление лазания по канату	1	<b>Используют гимнастические упражнения для развития координационных способностей.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
43/16	Совершенствование лазания по канату	1	<b>Используют упражнения для развития силовых способностей и силовой выносливости.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	15 нед.					
44/17	Лазание по канату. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	15 нед.					
45/18	Совершенствование упр на равновесие	1	<b>Используют гимнастические упражнения для развития координационных способностей.</b> Соблюдают правила техники безопасности.	15 нед.					
46/19	Совершенствование упр на равновесие. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	16 нед.					
47/20	Проведение	1	Используют разученные упражнения в самостоятельных занятиях при решении	16 нед.					

	самостоятельных занятий прикладной физической подготовкой		задач физической и технической подготовки. <b>Осуществляют самоконтроль за физической нагрузкой во время этих занятий.</b>						
48/21	Овладение организаторскими умениями	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей. Выполняют обязанности командира отделения. <b>Оказывают помощь в установке и уборке снарядов. Соблюдают правила соревнований.</b>	16 нед.					
Спортивные игры. Баскетбол		15							
49/1	Т/б. Краткая характеристика вида спорта	1	<b>Изучают историю баскетбола и запоминают имена выдающихся отечественных спортсменов — олимпийских чемпионов.</b> Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	17 нед.					
50/2	Овладение комбинациями из освоенных элементов техники передвижений	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	17 нед.					
51/3	Закрепление комбинаций из освоенных элементов	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	17 нед.					
52/4	Совершенствование техники ведения мяча. Зачёт.	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	18 нед.					
53/5	Обучение ловле и передаче мяча с пассивным сопротивл	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий,</b> осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	18 нед.					



	ением								
54/6	Освоение ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	18 нед.					
55/7	Овладение ловлей и передачей мяча с пассивным сопротивлением	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	19 нед.					
56/8	Овладение ловли и передач мяча с пассивным сопротивлением . Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	19 нед.					
57/9	Закрепление техники ведения мяча	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	19 нед.					
58/10	Закрепление техники ведения мяча	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	20 нед.					
59/11	Совершенствование техники ведения мяча	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	20 нед.					
60/12	Совершенствование техники ведения мяча. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	20 нед.					
61/13	Обучение технике защиты	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	21 нед.					
62/14	Освоение техники защиты	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	21 нед.					

63/15	Овладение техникой защиты. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	21 нед.					
Спортивные игры. Волейбол		15							
64/1	Т/б. Краткая характеристика вида спорта.	1	<b>Изучают историю волейбола и запоминают имена выдающихся отечественных спортсменов — олимпийских чемпионов.</b> Овладевают основными приёмами игры в волейбол	22 нед.					
65/2	Закрепление стоек и перемещений волейболиста	1	Овладевают основными приёмами игры в волейбол	22 нед.					
66/3	Закрепление техники приёма и передач мяча	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.</b>	22 нед.					
67/4	Совершенствование техники приёма и передач мяча	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	23 нед.					
68/5	Совершенствование техники приёма и передач мяча. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	23 нед.					
69/6	Закрепление техники нижней прямой подачи	1	Осваивают технику изучаемых игровых приёмов и действий, выполняют их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	23 нед.					
70/7	Совершенствование техники нижней прямой подачи	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	24 нед.					
71/8	Совершенствование техники нижней	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	24 нед.					

	прямой подачи. Зачёт								
72/9	Повторение техники прямого нападающего удара	1	<b>Осваивают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , выполняют их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	24 нед.					
73/10	Повторение техники прямого нападающего удара	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	25 нед.					
74/11	Совершение техники прямого нападающего удара. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	25 нед.					
75/12	Совершение приёмов игры	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	25 нед.					
76/13	Развитие скоростно-силовых способностей. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности. <b>Определяют степень утомления организма во время игровой деятельности</b> , используют игровые действия для развития скоростных и скоростно-силовых способностей	26 нед.					
77/14	Освоение тактики игры	1	<b>Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов</b> , варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности	26 нед.					
78/15	Овладение организаторскими умениями	1	Организуют со сверстниками совместные занятия по подвижным играм и игровым упражнениям, приближённым к содержанию разучиваемой игры, <b>осуществляют помощь в судействе, комплектовании команды, подготовке мест проведения игры</b>	26 нед.					
Лёгкая атлетика		3							
79/1	Прыжки в высоту с 3-5 шагов разбега	1	<b>Описывают технику выполнения прыжковых упражнений</b> , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	27 нед.					
80/2	Прыжки в высоту с	1	Применяют прыжковые упражнения для развития соответствующих физических	27 нед.					

	3-5 шагов разбега		способностей, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.						
81/3	Прыжки в высоту Зачёт.	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения прыжковых упражнений, соблюдают правила безопасности	27 нед.					
Кроссовая подготовка		9							
82/1	Равномерный бег	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	28 нед.					
83/2	Равномерный бег	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств	28 нед.					
84/3	Равномерный бег	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	28 нед.					
85/4	Равномерный бег. Зачёт	1	<b>Выбирают индивидуальный режим физической нагрузки,</b> контролируют её по частоте сердечных сокращений	29 нед.					
86/5	Бег с преодолением препятствий	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	29 нед.					
87/6	Бег с преодолением препятствий	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств	29 нед.					
88/7	Бег с преодолением препятствий	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	30 нед.					
89/8	Бег с преодолением препятствий. Зачёт	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	30 нед.					
90/9	Промежуточная аттестация. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения	30 нед.					
Спортивные игры. Футбол		4							
91/1	Т/б. Основные	1	Овладевают основными приёмами игры в футбол. Соблюдают правила, чтобы	31 нед.					

	приёмы игры в футбол.		избежать травм при занятиях футболом.						
92/2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	31 нед.					
93/3	Дальнейшее освоение ударов по мячу и остановок мяча	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	31 нед.					
94/4	Продолжение овладения техникой ударов по воротам	1	<b>Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий</b> , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	32 нед.					
Лёгкая атлетика		8							
95/1	Спринтерский бег. Бег на 30м.	1	<b>Раскрывают понятие техники выполнения легкоатлетических упражнений и правила соревнований</b>	32 нед.					
96/2	Спринтерский бег. Бег на 60м	1	<b>Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений</b> , направленные на развитие соответствующих физических способностей.	32 нед.					
97/3	Спринтерский бег.	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений	33 нед.					
98/4	Метание в вертикальную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.					
99/5	Метание в горизонтальную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.					
100/6	Метание на дальность.	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	34 нед.					
101/7	Техника передачи эстафетно	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила	34 нед.					

	й палочки		безопасности						
102/8	Эстафетный бег	1	<b>Взаимодействуют со сверстниками</b> в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	34 нед.					

Классы	Вид контроля	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	год
6	зачёт	5	5	8	4	22

