

Приложение
к «Рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах»


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 127» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
естественно-математического
цикла

 /Конькова О.Н./


Протокол № 1
от «16» августа 2021 г.

ПРОВЕРЕНО
заместителем директора
по УВР

 /Тимошевская С.А./

«27» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
и.о. директора
МБОУ «Школа 127 г.о. Самара»

 /Чихляева Е.К./

Для
Документов
Приказ № 16
от «17» августа 2021 г.



Календарно-тематическое планирование
по физической культуре для 8 классов

Составитель
учитель физической культуры
Ротова Т.И.

2021 год

Пояснительная записка

Данное календарно-тематическое планирование для 8 класса составлено на основе «Примерные рабочие программы. В.И.Лях Физическая культура. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха 5-9 классы. Просвещение, 2019»

Предагаемое КТП ориентировано на использование следующих учебных пособий и материалов:

- пособие для учащихся:

Лях В.И., Маслов М.В. Физическая культура 8-9 классы. Просвещение, 2020г.

- пособия для учителя:

Лях, В. И. Физическое воспитание учащихся 5-9кл. - М., 2019г.

Тематическое планирование

№	Название раздела	Количество часов
1	Легкая атлетика	11
2	Кроссовая подготовка	9
3	Спортивные игры. Бадминтон	7
4	Гимнастика	21
5	Спортивные игры. Баскетбол	15
6	Спортивные игры. Волейбол	15
7	Легкая атлетика	3
8	Кроссовая подготовка	9
9	Спортивные игры. Футбол	4
10	Легкая атлетика	8
	Итого	102

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Календарно – тематическое планирование 8 класс.

№ п/п урока	Наименование разделов и тем	Кол- во часо в	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Сроки				Изм енен ия
				Пре дпол огае мые	Фактически			
Легкая атлетика		11						
1/1	Т/б. Овладение техникой сприн- терского бега	1	Описывают технику выполнения беговых упражнений, осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	1 нед.				
2/2	Низкий старт до 30 м	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	1 нед.				
3/3	Бег от 70 до 80 м	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.	1 нед.				
4/4	Развитие скоростн ых спо- собностей	1	Применяют разученные упражнения для развития скоростных способностей	2 нед.				
5/5	Бег на результат 30м, 60 м. Зачёт	1	Демонстрируют выполнение беговых упражнений на результат.	2 нед.				
6/6	Т/б. Прыжки в длину с 11—13 шагов разбега	1	Описывают технику выполнения прыжковых упражнений, осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	2 нед.				
7/7	Развитие скоростно - силовых способно стей	1	Применяют прыжковые упражнения для развития скоростно-силовых способностей, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.	3 нед.				
8/8	Прыжки в длину с	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения	3 нед.				

	11—13 шагов разбега Зачёт		прыжковых упражнений, соблюдают правила безопасности. Демонстрируют выполнение прыжковых упражнений на результат.						
9/9	Метание в горизонтальную, вертикальную цель.	1	Описывают технику выполнения метательных упражнений , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений.	3 нед.					
10/10	Развитие скоростно-силовых способностей	1	Применяют метательные упражнения для развития скоростно-силовых способностей. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения метательных упражнений, соблюдают правила безопасности	4 нед					
11/11	Метание на точность в вертикальную цель (1X1 м) (девушки — с расстояния 12—14 м, юноши — до 16 м). Зачет	1	Описывают технику выполнения метательных упражнений , осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения. Демонстрируют выполнение метательных упражнений на результат.	4 нед.					
Кроссовая подготовка		9							
12/1	Т/б. Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья и основные системы организма	1	Раскрывают значение легкоатлетических упражнений для укрепления здоровья и основных систем организма и для развития физических способностей. Соблюдают технику безопасности.	4 нед.					
13/2	Равномерный бег	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений , соблюдают правила безопасности	5 нед.					

14/3	Равномерный бег	1	Описывают технику выполнения беговых упражнений, осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	5 нед.					
15/4	Равномерный бег. Правила бега	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности. Раскрывают правила соревнований по бегу.	5 нед.					
16/5	Равномерный бег Зачёт	1	Описывают технику выполнения беговых упражнений, осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	6 нед.					
17/6	Выполнение обязанностей командира отделения, помощника судьи.	1	Измеряют результаты, помогают их оценить и проводить соревнования. Оказывают помощь в подготовке мест проведения занятий. Соблюдают правила соревнований	6 нед.					
18/7	Бег с преодолением препятствий	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	6 нед.					
19/8	Бег с преодолением препятствий	1	Применяют разученные упражнения для развития выносливости	7 нед.					
20/9	Бег с преодолением препятствий Зачёт	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	7 нед.					
Спортивные игры. Бадминтон		7							
21/1	Т/б. Основные технические приёмы.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	7 нед.					
22/2	Физическая подготовка	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со	8 нед.					

	бадминто ниста.		сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности						
23/3	Техническая подготовка бадминто ниста	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	8 нед.					
24/4	Стойки, передвижения бадминто ниста	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	8 нед.					
25/5	Поддачи верхняя, нижняя	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	9 нед.					
26/6	Тактические приёмы игры. Правила игры в бадминтон	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно , выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	9 нед.					
27/7	Тактические приёмы игры.	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	9 нед.					
Гимнастика		21							
28/1	Т/б. Совершенствование двигательных способностей с помощью гантелей (3— 5 кг),	1	Применяют упражнения для организации самостоятельных тренировок Различают предназначение каждого из видов гимнастики. Овладевают правилами техники безопасности и страховки во время занятий физическими упражнениями	10 нед.					

	тренажёр в, эспандеро в								
29/2	Команда «Прямо!», повороты в движении направо, налево.	1	Различают строевые команды, чётко выполняют строевые приёмы. Соблюдают правила техники безопасности.	10 нед.					
30/3	Освоение, совершенство вание висов и упоров	1	Мальчики: из виса на подколенках через стойку на руках опускание в упор присев; подъём махом назад в сед ноги врозь; подъём завесом вне. Девочки: из упора на нижней жерди опускание вперёд в вис присев; из виса присев на нижней жерди махом одной и толчком другой в вис прогнувшись с опорой на верхнюю жердь; вис лёжа на нижней жерди; сед боком на нижней жерди, соскок	10 нед.					
31/4	Закреплен ие висов и упоров	1	Описывают технику данных упражнений. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.					
32/5	Совершенство вание висов и упоров. Зачёт	1	Описывают технику данных упражнений. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.					
33/6	Освоение опорных прыжков	1	Мальчики: прыжок согнув ноги (козёл в длину, высота 110—115 см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90° (конь в ширину, высота 110 см).	11 нед.					
34/7	Закреплен ие опорных прыжков	1	Описывают технику данных упражнений и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.					
35/8	Совершенство вание опорных прыжков	1	Описывают технику данных упражнений и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.					
36/9	Мальчик и: прыжок согнув ноги (козёл в длину).	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.					

	Девочки: прыжок боком с поворото м на 90° (конь в ширину) Зачёт								
37/10	Освоение акробатич еских упражне ний	1	Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперёд и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырки вперёд и назад.	13 нед.					
38/11	Закрплени е акробатич еских упражне ний	1	Описывают технику акробатических упражнений. Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	13 нед.					
39/12	Совершен ствование акробатич еских упражне ний	1	Описывают технику акробатических упражнений. Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	13 нед.					
40/13	Акробати ческая комбинац ия. Зачёт	1	Описывают технику акробатических упражнений. Составляют акробатические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
41/14	Совершен ствование координац ионных способнос тей	1	Используют гимнастические упражнения для развития координа ционных способностей. Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
42/15	Совершен ствование силовых способнос тей и силовой вынослив ости	1	Используют данные упражнения для развития силовых способностей и силовой выносливости. Соблюдают правила техники безопасности.	14 нед.					
43/16	Совершен ствование лазания по канату	1	Используют упражнения для развития силовых способностей и силовой выносливости. Соблюдают правила техники безопасности.	15 нед.					
44/17	Лазание по канату. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	15 нед.					

45/18	Страховка и помощь во время занятий	1	Оказывают страховку и помощь во время занятий , соблюдают технику безопасности.	15 нед.					
46/19	Совершенствование упр на равновесие. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	16 нед.					
47/20	Самостоятельное составление простейших комбинаций упражнений, направленных на развитие координационных и кондиционных способностей.	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей. Выполняют обязанности командира отделения. Оказывают помощь в установке и уборке снарядов. Соблюдают правила соревнований	16 нед.					
48/21	Овладение организаторскими умениями	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей. Выполняют обязанности командира отделения. Оказывают помощь в установке и уборке снарядов. Соблюдают правила соревнований	16 нед.					
Спортивные игры. Баскетбол		15							
49/1	Т/б. Дальнейшее закрепление техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	17 нед.					
50/2	Дальнейшее закрепление	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со	17 нед.					

	техники ловли и передач мяча		сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности						
51/3	Дальнейшее закрепление техники ведения мяча	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	17 нед.					
52/4	Совершенствование техники ведения мяча. Зачёт.	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	18 нед.					
53/5	Дальнейшее закрепление техники бросков мяча.	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	18 нед.					
54/6	Дальнейшее закрепление техники бросков мяча.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	18 нед.					
55/7	Броски одной и двумя руками в прыжке	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	19 нед.					
56/8	Броски одной и двумя руками в прыжке Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	19 нед.					
57/9	Освоение индивидуальной техники защиты	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	19 нед.					
58/10	Освоение индивидуальной техники защиты	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	20 нед.					

59/11	Дальнейшее закрепление техники вырывания и выбивания мяча, перехвата.	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	20 нед.					
60/12	Дальнейшее закрепление техники вырывания и выбивания мяча, перехвата. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	20 нед.					
61/13	Освоение тактики игры	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	21 нед.					
62/14	Освоение тактики игры	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	21 нед.					
63/15	Освоение тактики игры	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	21 нед.					
Спортивные игры. Волейбол		15							
64/1	Т/б. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	22 нед.					
65/2	Передача мяча над собой, во встречных колоннах	1	Овладевают основными приёмами игры в волейбол	22 нед.					
66/3	Передача мяча над собой, во встречных колоннах	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	22 нед.					

67/4	Отбивание мяча кулаком через сетку.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	23 нед.					
68/5	Отбивание мяча кулаком через сетку. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	23 нед.					
69/6	Закрепление техники верхней прямой подачи	1	Осваивают технику изучаемых игровых приёмов и действий , выполняют их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	23 нед.					
70/7	Совершенствование техники верхней прямой подачи	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	24 нед.					
71/8	Техника верхней прямой подачи. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	24 нед.					
72/9	Совершенствование техники прямого нападающего удара	1	Осваивают технику изучаемых игровых приёмов и действий , выполняют их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	24 нед.					
73/10	Совершенствование техники прямого нападающего удара	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	25 нед.					
74/11	Совершенствование техники прямого нападающего удара. Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	25 нед.					
75/12	Игра по упрощённым правилам волейбола.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	25 нед.					
76/13	Игра по	1	Выполняют контрольные упражнения.	26					

	упрощённым правилам волейбола. Зачёт		Соблюдают правила техники безопасности. Определяют степень утомления организма во время игровой деятельности, используют игровые действия для развития скоростных и скоростно-силовых способностей	нед.					
77/14	Совершенствование психомоторных способностей и навыков игры	1	Организуют совместные занятия волейболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, учатся уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями.	26 нед.					
78/15	Совершенствование психомоторных способностей и навыков игры	1	Определяют степень утомления организма во время игровой деятельности, используют игровые действия волейбола для комплексного развития физических способностей. Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе, используют игру в волейбол как средство активного отдыха	26 нед.					
Лёгкая атлетика		3							
79/1	Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега	1	Описывают технику выполнения прыжковых упражнений, осваивают её самостоятельно, выявляют и устраняют характерные ошибки в процессе освоения.	27 нед.					
80/2	Прыжки в высоту с 7-9 шагов разбега	1	Применяют прыжковые упражнения для развития соответствующих физических способностей, выбирают индивидуальный режим физической нагрузки, контролируют её по частоте сердечных сокращений.	27 нед.					
81/3	Прыжки в высоту Зачёт.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения прыжковых упражнений, соблюдают правила безопасности	27 нед.					
Кроссовая подготовка		8							
82/1	Равномерный бег	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	28 нед.					
83/2	Равномерный бег	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств	28 нед.					
84/3	Равномерный бег	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	28 нед.					

85/4	Равномерный бег. Зачёт	1	Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств	29 нед.					
86/5	Бег с преодолением препятствий.		Применяют беговые упражнения для развития соответствующих физических качеств	29 нед.					
87/6	Бег с преодолением препятствий	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	29 нед.					
88/7	Бег с преодолением препятствий	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	30 нед.					
89/8	Бег с преодолением препятствий. Зачёт	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.	30 нед.					
90/9	Промежуточная аттестация. Зачет	1	Демонстрируют контрольные упражнения	30 нед.					
Спортивные игры. Футбол		4							
91/1	Т/б. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	31 нед.					
92/2	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком, серединой лба	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	31 нед.					
93/3	Вбрасывание мяча,	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают	31 нед.					

	из-за боковой линии с места и с шагом.		их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности						
94/4	Совершенствование тактики игры	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий , осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	32 нед.					
Лёгкая атлетика		8							
95/1	Спринтерский бег. Бег на 30м.	1	Раскрывают понятие техники выполнения легкоатлетических упражнений и правила соревнований	32 нед.					
96/2	Спринтерский бег. Бег на 60м	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей.	32 нед.					
97/3	Спринтерский бег.	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений	33 нед.					
98/4	Метание в вертикальную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.					
99/5	Метание в горизонтальную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.					
100/6	Метание на дальность.	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	34 нед.					
101/7	Техника передачи эстафетной палочки	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	34 нед.					
102/8	Эстафетный бег	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	34 нед.					

Классы	Вид контроля	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	год
8	зачёт	5	5	7	4	21