Приложение к «Рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 127» городского округа Самара

PACCMOTPEHO

на заседании ШМО

естественно-математического

цикла

/Конькова О.Н./

Протокол № от «<u>16 » авизела</u> 2021 г. «<u>27 » авизет</u> 2021 г.

заместителем директора

ПРОВЕРЕНО

по УВР

УТВЕРЖДЕНО

и.о. директора

МБОУ Школа 127 г.о.Самара

Приказ Меку

Календарно-тематическое планирование по физической культуре для 9 классов

> Составители: учитель физической культуры Терин В.Ф.

Пояснительная записка

Данное календарно-тематическое планирование для 9 класса составлено на основе «Примерные рабочие программы. В.И.Лях Физическая культура. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха 5-9 классы. Просвещение, 2019»

Предагаемое КТП ориентировано на использование следующих учебных пособий и материалов:

• пособие для учащихся:

Лях В.И., Маслов М.В. Физическая культура 8-9 классы. Просвещение, 2020

• пособия для учителя:

Лях, В. И. Физическое воспитание учащихся 5-9кл. - М., 2019г.

Тематическое планирование 9 классы

No	Название раздела	Количество
		часов
1	Легкая атлетика	11
2	Кроссовая подготовка	9
3	Спортивные игры. Бадминтон	7
4	Гимнастика	21
5	Спортивные игры. Баскетбол	15
6	Спортивные игры. Волейбол	15
7	Легкая атлетика	3
8	Кроссовая подготовка	9
9	Спортивные игры. Футбол	4
10	Легкая атлетика	8
	ИТОГО	102

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для успешной реализации учебного плана возможно осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Календарно – тематическое планирование 9 класс

№ п\п	Наименов	Кол-	Основные виды учебной деятельности		Сроки	I		
урока	ание	во	обучающихся	Пре	Фак	тичес	кие	
	разделов	часо		дпол	9a	96	9 _B	9Γ
	и тем	В		огае	9a	90	ЭВ	91
				мые				
Легкая	атлетика	11						
1 /1	T./C	1		1			1	
1/1	Т/б.	1	Описывают технику выполнения беговых	1				
	Овладени		упражнений, осваивают её самостоятельно,	нед.				
	e		выявляют и устраняют характерные ошибки в					
	техникой		процессе освоения.					
	сприн-							
	терского бега							
2/2	Низкий	1	Демонстрируют вариативное выполнение	1			+	
2/2	старт до	1	беговых упражнений.	нед.				
	30 м		ver obbix ynpamienni.	под.				
	50111							
3/3	Бег от 70	1	Применяют беговые упражнения для	1			1	
	до 80 м		развития соответствующих физических	нед.				
			качеств, выбирают индивидуальный режим					
			физической нагрузки, контролируют её по					
			частоте сердечных сокращений.					
4/4	Развитие	1	Применяют разученные упражнения для	2				
	скоростн		развития скоростных способностей	нед.				
	ых спо-							
	собностей							
5/5	Бег на	1	Демонстрируют выполнение беговых	2			1	
0,0	результат		упражнений на результат.	нед.				
	30м, 60 м.		y P					
	Зачёт							
6/6	Т/б.	1	Описывают технику выполнения	2				
	Прыжки в		прыжковых упражнений, осваивают её	нед.				
	длину с		самостоятельно, выявляют и устраняют					
	11—13		характерные ошибки в процессе освоения.					
	шагов							
	разбега							
7/7	Развитие	1	Применяют прыжковые упражнения для	3				
	скоростно		развития скоростно-силовых способностей	нед.				
	- силовых		способностей, выбирают индивидуальный					
	способно		режим физической нагрузки, контролируют					
0./0	стей	1	её по частоте сердечных сокращений.	2			1	
8/8	Прыжки в	1	Взаимодействуют со сверстниками в	3				
	длину с		процессе совместного освоения	нед.				
	11—13		прыжковых упражнений, соблюдают					
	шагов разбега		правила безопасности. Демонстрируют					
	pasoera	<u> </u>	выполнение прыжковых упражнений на			<u> </u>		

	Зачёт		результат.				
9/9	Метание	1	Описывают технику выполнения	3			
	В		метательных упражнений, осваивают её	нед.			
	горизонта		самостоятельно, выявляют и устраняют				
	льную,ве		характерные ошибки в процессе освоения.				
	ртикальн		Демонстрируют вариативное выполнение				
	ую цель.		метательных упражнений.				
10/10	Развитие	1	Применяют метательные упражнения для	4			
	скоростно		развития скоростно-силовых	нед			
	- силовых		способностей. Взаимодействуют со	, ,			
	способно		сверстниками в процессе совместного				
	стей		освоения метательных упражнений,				
			соблюдают правила безопасности				
11/11	Метание	1	Описывают технику выполнения	4			
	на		метательных упражнений, осваивают её	нед.			
	точность		самостоятельно, выявляют и устраняют	- C.			
	В		характерные ошибки в процессе освоения.				
	вертикаль		Демонстрируют выполнение метательных				
	ную цель		упражнений на результат.				
	(1X1 M)		July and the pession of the pession				
	(девушки						
	— c						
	расстояни						
	я 12—14						
	м, юноши						
	м, юпоши — до 16						
	м).						
	Зачет						
Кроссо		9			l	<u> </u>	
подгот							
12/1	Т/б.	1	Раскрывают значение легкоатлетических	4			
	Влияние		упражнений для укрепления здоровья и	нед.			
	легкоатле		основных систем организма и для развития				
	тических		физических способностей. Соблюдают				
	упражнен		технику безопасности.				
	ий на						
	укреплени						
	е здоровья						
	И						
	основные						
	системы						
	организма						
13/2	Равномер	1	Применяют беговые упражнения для	5			
_	ный бег		развития соответствующих физических	нед.			
			качеств, выбирают индивидуальный				
			режим физической нагрузки, контролируют				
			её по частоте сердечных сокращений.				
			Взаимодействуют со сверстниками в				
			процессе совместного освоения беговых				
			упражнений, соблюдают правила				
			упражнении, соолюдают правила безопасности				
	<u> </u>	<u> </u>	осзопасности	<u> </u>			

14/3	1	1		1	1	1	1
	Равномер	1	Описывают технику выполнения беговых	5			
	ный бег		упражнений, осваивают её самостоятельно,	нед.			
			выявляют и устраняют характерные ошибки в				
			процессе освоения.				
15/4	Равномер	1	Применяют беговые упражнения для	5			
	ный бег.		развития соответствующих физических	нед.			
	Правила		качеств, выбирают индивидуальный режим				
	бега		физической нагрузки, контролируют её по				
			частоте сердечных сокращений.				
			Взаимодействуют со сверстниками в				
			процессе совместного освоения беговых				
			упражнений, соблюдают правила				
			безопасности. Раскрывают правила				
			соревнований по бегу.				
16/5	Равномер	1	Описывают технику выполнения беговых	6			
10/5	ный бег	1	упражнений, осваивают её самостоятельно,	нед.			
	Зачёт		выявляют и устраняют характерные ошибки в	под.			
	34401		процессе освоения.				
17/6	Выполнен	1	Измеряют результаты, помогают их	6			
17/0	ие	1	оценвать и проводить соревнования.	нед.			
	обязаннос		Оказывают помощь в подготовке мест	нед.			
	тей						
			проведения занятий. Соблюдают правила				
	командир		соревнований				
	a						
	отделения						
	,						
	помощник						
10/7	а судьи.	1	7				
18/7	Бег с	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	6			
	преодолен			нед.			
	ием						
	препятств						
10.10	ий			_			
19/8	Бег с	1	Применяют разученные упражнения для	7			
	преодолен		развития выносливости	нед.			
	ием						
	препятств						
	ий						
	Бег с	1	Бегать в равномерном темпе (до 20 мин)	7			
20/9		_					
20/9	преодолен			нед.			
20/9				нед.			
20/9	преодолен ием препятств			нед.			
20/9	преодолен ием препятств ий			нед.			
	преодолен ием препятств ий Зачёт			нед.			
20/9	преодолен ием препятств ий Зачёт	7		нед.			
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон	7					
Спорті	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные		Взаимодействуют со сверстниками в	нед.			
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон	7	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники				
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон Т/б.	7		7			
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон Т/б.	7	процессе совместного освоения техники	7			
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон Т/б. Основные техническ	7	процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают	7			
Спорти	преодолен ием препятств ий Зачёт ивные Бадминтон Т/б. Основные техническ ие	7	процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают	7			

				1	1		
	подготовк		самостоятельно, выявляя и устраняя				
	a 5		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	бадминто		сверстниками в процессе совместного				
	ниста.		освоения техники игровых приёмов и				
22/2	TD.	1	действий, соблюдают правила безопасности	0			
23/3	Техническ	1	Описывают технику изучаемых игровых	8			
	ая		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	подготовк		самостоятельно, выявляя и устраняя				
	a		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	бадминто		сверстниками в процессе совместного				
	ниста		освоения техники игровых приёмов и				
2.474	~ v	4	действий, соблюдают правила безопасности				
24/4	Стойки,	1	Описывают технику изучаемых игровых	8			
	передвиж		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	ения		самостоятельно, выявляя и устраняя				
	бадминто		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	ниста		сверстниками в процессе совместного				
			освоения техники игровых приёмов и				
			действий, соблюдают правила безопасности				
25/5	Подачи	1	Описывают технику изучаемых игровых	9			
	верхняя,		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	РИЖИН		самостоятельно, выявляя и устраняя				
			типичные ошибки. Взаимодействуют со				
			сверстниками в процессе совместного				
			освоения техники игровых приёмов и				
			действий, соблюдают правила безопасности				
26/6	Тактическ	1	Описывают технику изучаемых игровых	9			
	ие приёмы		приемов и действий, осваивают их	нед			
	игры.		самостоятельно, выявляя и устраняя				
	Правила		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	игры в		сверстниками в процессе совместного				
	бадминто		освоения техники игровых приёмов и				
	Н		действий, соблюдают правила безопасности				
27/7	Тактическ	1	Описывают технику изучаемых игровых	9			
	ие приёмы		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	игры.		самостоятельно, выявляя и устраняя				
			типичные ошибки. Взаимодействуют со				
			сверстниками в процессе совместного				
			освоения техники игровых приёмов и				
			действий, соблюдают правила безопасности				
Гимна	стика	21	•	•			
28/1	Т/б.	1	Применяют упражнения для организации	10			
20/1	Совершен	1	самостоятельных тренировок Различают	нед.			
	ствование		предназначение каждого из видов	под.			
	двигатель		гимнастики.				
	ных спо-		Овладевают правилами техники безопасности				
	собностей		и страховки во время занятий физическими				
	С		упражнениями				
	помощью		Jubanticiuvini				
	гантелей						
	(3— 5 кг),						
	тренажёро						
	В,						

	эспандеро					
29/2	В Команда «Прямо!», повороты в движении направо, налево.	1	Различают строевые команды, чётко выполняют строевые приёмы. Соблюдают правила техники безопасности.	10 нед.		
30/3	Освоение, совершен ствование висов и упоров	1	Мальчики: из виса на подколенках через стойку на руках опускание в упор присев; подъём махом назад в сед ноги врозь; подъём завесом вне. Девочки: из упора на нижней жерди опускание вперёд в вис присев; из виса присев на нижней жерди махом одной и толчком другой в вис прогнувшись с опорой на верхнюю жердь; вис лёжа на нижней жерди; сед боком на нижней жерди, соскок	10 нед.		
31/4	Закреплен ие висов и упоров	1	Описывают технику данных упражнений. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.		
32/5	Совершен ствование висов и упоров. Зачёт	1	Описывают технику данных упражнений. Составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	11 нед.		
33/6	Освоение опорных прыжков	1	Мальчики: прыжок согнув ноги (козёл в длину, высота 110—115 см). Девочки: прыжок боком с поворотом на 90° (конь в ширину, высота 110 см).	11 нед.		
34/7	Закреплен ие опорных прыжков	1	Описывают технику данных упражнений и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.		
35/8	Совершен ствование опорных прыжков	1	Описывают технику данных упражнений и составляют гимнастические комбинации из числа разученных упражнений. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.		
36/9	Мальчики : прыжок согнув ноги (козёл в длину). Девочки: прыжок боком с поворото м на 90°	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	12 нед.		

	(конь в					
	ширину)					
	Зачёт					
37/10	Освоение	1	Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги	13		
37/10	акробатич	1	врозь; кувырок вперёд и назад; длинный	нед.		
	еских		кувырок; стойка на голове и руках.	пед.		
			Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на			
	упражне- ний		одном колене; кувырки вперёд и назад.			
	ПИИ		одном колене, кувырки вперед и назад.			
38/11	Закрплени	1	Описывают технику акробатических	13		
	e		упражнений. Составляют акробатические	нед.		
	акробатич		комбинации из числа разученных			
	еских		упражнений. Соблюдают правила техники			
	упражне-		безопасности.			
	ний					
39/12	Совершен	1	Описывают технику акробатических	13		
	ствование		упражнений. Составляют акробатические	нед.		
	акробатич		комбинации из числа разученных			
	еских		упражнений. Соблюдают правила техники			
	упражне-		безопасности.			
	ний					
40/13	Акробати	1	Описывают технику акробатических	14		
	ческая		упражнений. Составляют акробатические	нед.		
	комбинац		комбинации из числа разученных	, ,		
	ия. Зачёт		упражнений. Соблюдают правила техники			
			безопасности.			
41/14	Совершен	1	Используют гимнастические упражнения	14		
	ствование		для развития координационных	нед.		
	координац		способностей. Соблюдают правила			
	ионных		техники безопасности.			
	способнос					
42/15	тей Совершен	1	Используют данные упражнения для	14		
74/13	ствование	1	развития силовых способностей и силовой	1 4 нед.		
	СТВОВАНИС		выносливости. Соблюдают правила	под.		
	способнос		техники безопасности.			
	тей и		I CAMBAN UCJUNGCHUCIN.			
	силовой					
	вынослив					
	ости					
43/16	Совершен	1	Используют упражнения для развития	15		
	ствование		силовых способностей и силовой	нед.		
	лазания		выносливости. Соблюдают правила			
	по канату		техники безопасности.			
44/17	Лазание	1	Выполняют контрольные упражнения.	15		
	по канату.		Соблюдают правила техники безопасности.	нед.		
15.00	Зачёт	4		1		
45/18	Страховка	1	Оказывают страховку и помощь во время	15		
	и помощь		занятий, соблюдают технику безопасности.	нед.		
	во время					
	занятий					

46/19	Совершен ствование упр на	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	16 нед.		
	равновеси е. Зачёт					
47/20	Самостоят ельное составлен ие простейш их комбинац ий упражнен ий, направлен ных на развитие координац ионных и кондицио нных способнос тей.	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей. Выполняют обязанности командира отделения. Оказывают помощь в установке и уборке снарядов. Соблюдают правила соревнований	16 нед.		
48/21	Овладени е организат орскими умениями	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей. Выполняют обязанности командира отделения. Оказывают помощь в установке и уборке снарядов. Соблюдают правила соревнований	16 нед.		
Спорт	ивные	15			I	
	Баскетбол			T	 	
49/1	Т/б. Дальнейш ее закреплен ие техники передвиж ений, остановок , поворотов и стоек	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	17 нед.		
50/2	Дальнейш	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их	17		
	ее закреплен ие техники		самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного	нед.		
	ловли и передач		освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности			

	мяча					
51/3	мяча Дальнейш ее закреплен ие техники ведения мяча	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	17 нед.		
52/4	Совершен ствование техники ведения мяча. Зачёт.	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	18 нед.		
53/5	Дальнейш ее закреплен ие техники бросков мяча.	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	18 нед.		
54/6	Дальнейш ее закреплен ие техники бросков мяча.	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	18 нед.		
55/7	Броски одной и двумя руками в прыжке	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	19 нед.		
56/8	Броски одной и двумя руками в прыжке Зачёт	1	Выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники безопасности.	19 нед.		
57/9	Освоение индивиду альной техники защиты	1	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.	19 нед.		
58/10	Освоение индивиду альной техники защиты	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	20 нед.		
59/11	Дальнейш ее	1	Овладевают основными приёмами игры в баскетбол	20 нед.		

	1	T		1			
закреплен							
ие							
техники							
вы-							
рывания и							
выбивани							
я мяча,							
Дальнейш	1	Выполняют контрольные упражнения.	20				
ee			нед.				
закреплен		1					
-							
-							
-							
	1	Овладевают основными приёмами игру в	21				
	1						
		Vackeroom	нсд.				
•	1	OHHOLIBOIOT TOVINION HOVIDOMLIV HEROBLIV	21				
	1						
		-	нед.				
игры		, <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>					
0	1		21				
	1						
		Соолюдают правила техники оезопасности.	нед.				
•	15						
	15						
	1	0	122				
	1	, ,					
-		•	нед.				
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
		•					
-							
-							
остановок		действий, соблюдают правила безопасности					
,							
-							
и стоек							
	1		22				
-	1	<u> </u>					
		волейбол	нед.				
-							
встречных							
колоннах							
			1 00	l	ı		1
Передача	1	Описывают технику изучаемых игровых	22				
мяча над	1	приёмов и действий, осваивают их	22 нед.				
-	1	_					
мяча над	1	приёмов и действий, осваивают их					
	ие техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш ее закреплен ие техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Зачёт Освоение тактики игры Освоение тактики игры Освоение тактики игры Публе Волейбол Т/б. Совершен ствование техники передвиж ений, остановок , поворотов и стоек Передача мяча над собой, во встречных	техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш ее закреплен ие техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Зачёт Освоение тактики игры Освоение тактики игры Освоение тактики игры Поворотов и стоек Передача мяча над собой, во встречных колоннах	ие техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш е е закреплен ие техники вы- рывания и выбивани я мяча, перехвата. Зачёт Освоение тактики игры игры Освоение тактики игры игры Освоение тактики игры игры Освоение тактики игры выполняют контрольные упражнения. Соблюдают правила техники игры выбивани я мяча, перехвата. Зачёт Освоение тактики игры игры Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные опшоки. Освоение тактики игры выные обоеменные опшоки. Освоение тактики игры выные обоеменные опшоки. Освоение техники приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные опшоки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности действий, соблюдают правила безопасности и действий, соблюдают правила безопасности осверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности осверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности осверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности осверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	История Передвата Перед	не техники выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш ее закреплен ие техники выбивани я мяча, перехвата. Зачёт Освоение тактики игры в тактик	ие техники выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш с со закреплен ие техники выбивани я мяча, перехвата. Дальнейш 1 соблюдают правила техники безопаспости. Пед. Облюдают правила техники безопаспости. Пед. Облюдают правила техники пры в баскстбол нед. Освоение 1 тактики игры посвоение тактики игры посвоение посвоение техники игры посвоения техники посвоения техники игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные опибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности и поворотов и стоек поворотов и	ис техники выбивани я мяча, перехвата. Дальпейш се закреплен ие техники выбивани я мяча, перехвата. Освоение тактики игры пить прибмов и действий, соблюдают правила техники безопасности. Освоение тактики игры пить прибмов и действий, соблюдают правила техники безопасности. Освоение тактики игры прибмов и действий, сованвают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Освоение тактики игры прибмов и действий, сованвают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Освоение тактики игры прибмов и действий, сованвают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Освоение тактики игры прибмов и действий, сованвают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Освоение тактики игры прибмов и действий, сованвают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых прибмов и действий, соблюдают правила безопасности исток и действий, соблюдают правила безопасности и действий и игры в

67/4	Отбивани	1	Взаимодействуют со сверстниками в	23		
	е мяча		процессе совместного освоения техники	нед.		
	кулаком		игровых приёмов и действий, соблюдают			
	через		правила безопасности			
-0.15	сетку.					
68/5	Отбивани	1	Выполняют контрольные упражнения.	23		
	е мяча		Соблюдают правила техники безопасности.	нед.		
	кулаком					
	через					
	сетку.					
69/6	Зачёт	1	Oanaynayat mayyyyyy yayyyaayy yy yenany yy	23		
09/0	Закреплен	1	Осваивают технику изучаемых игровых приёмов и действий, выполняют их			
	ие техники		самостоятельно, выявляя и устраняя	нед.		
	верхней		типичные ошибки.			
	прямой		типичные ошиоки.			
	подачи					
70/7	Совершен	1	Взаимодействуют со сверстниками в	24		
, .	ствование		процессе совместного освоения техники	нед.		
	техники		игровых приёмов и действий, соблюдают			
	верхней		правила безопасности			
	прямой					
	подачи					
71/8	Техника	1	Выполняют контрольные упражнения.	24		
	верхней		Соблюдают правила техники безопасности.	нед.		
	прямой					
	подачи.					
	Зачёт					
72/9	Совершен	1	Осваивают технику изучаемых игровых	24		
	ствование		приёмов и действий, выполняют их	нед.		
	техники		самостоятельно, выявляя и устраняя			
	прямого		типичные ошибки.			
	нападающ					
73/10	его удара Совершен	1	Взаимодействуют со сверстниками в	25		
73/10	ствование	1	процессе совместного освоения техники	нед.		
	техники		игровых приёмов и действий, соблюдают	пед.		
	прямого		правила безопасности			
	нападающ		inpublish describering			
	его удара					
74/11	Совершен	1	Выполняют контрольные упражнения.	25		
	ствование		Соблюдают правила техники безопасности.	нед.		
	техники		_			
	прямого					
	нападающ					
	его удара.					
	Зачёт					
75/12	Игра по	1	Взаимодействуют со сверстниками в	25		
	упрощённ		процессе совместного освоения техники	нед.		
	ЫМ		игровых приёмов и действий, соблюдают			
	правилам		правила безопасности			
	во-					
	лейбола.		<u>L</u>			I

76/13	Игра по	1	Выполняют контрольные упражнения.	26			
10/13	упрощённ	1	Соблюдают правила техники безопасности.	нед.			
	упрощенн ЫМ		Определяют степень утомления организма во	нед.			
	правилам		время игровой деятельности, используют				
	во-		игровые действия для развития скоростных и				
	лейбола.		скоростно-силовых способностей				
	Зачёт		скоростно-силовых спосооностеи				
77/14	Совершен	1	Организуют совместные занятия волейболом	26			
/ // 1 -	ствование	1	со сверстниками, осуществляют судейство	нед.			
	ПСИХОМОТ		игры. Выполняют правила игры, учатся	под.			
	орных		уважительно относиться к сопернику и				
	способнос		управлять своими эмоциями.				
	тей и		управлять своими эмоциями.				
	навыков						
	игры						
	тры						
78/15	Совершен	1	Определяют степень утомления организма во	26			
_	ствование		время игровой деятельности, используют	нед.			
	психомот		игровые действия волейбола для				
	орных		комплексного развития физических				
	способнос		способностей. Применяют правила подбора				
	тей и		одежды для занятий на открытом воздухе,				
	навыков		используют игру в волейбол как средство				
	игры		активного отдыха				
Лёгкая	I	3					
атлети	ка			•			1
79/1	Прыжки	1	Описывают технику выполнения	27			
	в высоту с		прыжковых упражнений, осваивают её	нед.			
	7-9 шагов		самостоятельно, выявляют и устраняют				
	разбега		характерные ошибки в процессе освоения.				
00/2	П	1	и	27			
80/2	Прыжки	1	Применяют прыжковые упражнения для	27			
	в высоту с		развития соответствующих физических	нед.			
	7-9 шагов		способностей, выбирают индивидуальный				
	разбега		режим физической нагрузки, контролируют				
			её по частоте сердечных сокращений.				
81/3	Прыжки	1	Взаимодействуют со сверстниками в	27			
01/3	в высоту	1	процессе совместного освоения прыжковых	нед.			
	Зачёт.		упражнений, соблюдают правила	под.			
	Ja 101.		безопасности				
Кроссо	ъвая	8		I			
подгот		-					
82/1	Равномер	1	Демонстрируют вариативное выполнение	28			
	ный бег		беговых упражнений.	нед.			
83/2	Равномер	1	Применяют беговые упражнения для	28			
03/2	ный бег	1	развития соответствующих физических	нед.			
			качеств	Д.			
	D	1	Демонстрируют вариативное выполнение	28			
84/3	Равномер	1	демонстрируют вариативное выполнение	20	Į į	' '	

85/4	Равномер	1	Применяют беговые упражнения для	29			
55, 1	ный бег. Зачёт		развития соответствующих физических	нед.			
86/5	Бег с		Качеств	29			
80/3			Применяют беговые упражнения для				
	преодолен		развития соответствующих физических	нед.			
	ием		качеств				
	препятств						
	ий.						
87/6	Бег с	1	Взаимодействуют со сверстниками в	29			
	преодолен		процессе совместного освоения беговых	нед.			
	ием		упражнений, соблюдают правила				
	препятств		безопасности				
	ий						
88/7	Бег с	1	Взаимодействуют со сверстниками в	30			
	преодолен		процессе совместного освоения беговых	нед.			
	ием		упражнений, соблюдают правила				
	препятств		безопасности				
	ий						
89/8	Бег с	1	Помонатрируют рариатирую ручно ними	30			
09/0		1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений.				
	преодолен		остовых упражнении.	нед.			
	ием						
	препятств ий. Зачёт						
90/9	Промежут	1	Демонстрируют контрольные упражнения	30			
70/7	очная	1	демонетрируют контрольные упражнения	нед.			
	аттестаци			под.			
	я. Зачет						
Спорт	ивные	4			I.		
игры.	Футбол						
91/1	Т/б.	1	Описывают технику изучаемых игровых	31			
	Совершен		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	ствование		самостоятельно, выявляя и устраняя				
	техники		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	передвиж		сверстниками в процессе совместного				
	ений,		освоения техники игровых приёмов и				
	остановок		действий, соблюдают правила безопасности				
	, поворотов						
	и стоек						
92/2	Удар по	1	Описывают технику изучаемых игровых	31			
	катящему		приемов и действий, осваивают их	нед.			
	ся мячу		самостоятельно, выявляя и устраняя	7.3			
	внешней		типичные ошибки. Взаимодействуют со				
	стороной		сверстниками в процессе совместного				
	подъёма,		освоения техники игровых приёмов и				
	носком,		действий, соблюдают правила безопасности				
	серединой		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				
	лба						
93/3	Вбрасыва	1	Описывают технику изучаемых игровых	31			

	ние мяча, из-за боковой линии с места и с шагом.		приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	нед.		
94/4	Совершен ствование тактики игры	1	Описывают технику изучаемых игровых приемов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности	32 нед.		
Лёгкая атлети		8				
95/1	Спринтер ский бег. Бег на 30м.	1	Раскрывают понятие техники выполнения легкоатлетических упражнений и правила соревнований	32 нед.		
96/2	Спринтер ский бег. Бег на 60м	1	Составляют совместно с учителем простейшие комбинации упражнений, направленные на развитие соответствующих физических способностей.	32 нед.		
97/3	Спринтер ский бег.	1	Демонстрируют вариативное выполнение беговых упражнений	33 нед.		
98/4	Метание в вертикаль ную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.		
99/5	Метание в горизонта льную цель	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	33 нед.		
100/6	Метание на дальность.	1	Демонстрируют вариативное выполнение метательных упражнений	34 нед.		
101/7	Техника передачи эстафетно й палочки	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	34 нед.		
102/8	Эстафетн ый бег	1	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения беговых упражнений, соблюдают правила безопасности	34 нед.		

Способы оценивания знаний и оценочный материал

Классы	Вид	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	год
	контроля					
9	зачёт	5	5	7	4	21

9 - класс

NC-		ПОКАЗАТЕЛИ						
№ п/п	Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки			
11/11		"5"	"4"	"3"	"5"	"4"	"3"	
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9	
2	Бег 30 м, сек.	4.5	5.3	5.5	4.9	5.8	6.0	
3	Бег 60 м, сек.	8,5	9,2	10,0	9,4	10,0	10,5	
4	Кросс 2000 м, мин; 3000 м, мин	15.30	16.30	17.30	11.30	12.30	13.30	
5	Прыжки в длину с места	220	190	175	205	165	155	
6	Прыжок в высоту с разбега	130	120	110	115	110	100	
7	Подтягивание на высокой перекладине	10	7	3	16	12	5	
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	32	27	22	20	15	10	
9	Наклоны вперед из положения сидя	12+	8	4-	20+	12	7-	
10	Подъем туловища за 1мин. из полож. лежа	50	45	40	40	35	26	
11	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	125	120	110	130	120	115	
12	Метание мяча 150гр. на дальность м. с разбега	45	40	31	30	28	18	
13	Прыжок в длину с разбега	430	380	330	380	330	290	