

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 127» городского округа САМАРА

---

443112, г. Самара, ул. Академика Н.Д. Кузнецова, д.7  
Тел./факс (846) 950-00-55; e- mail: [school127a@samtel.ru](mailto:school127a@samtel.ru).

**Отчет о проведении Дня здоровья  
в МБОУ Школа №127 г. о. Самара**

В целях формирования у учащихся здорового образа жизни, в МБОУ Школа №127 г. о. Самара 20 марта 2021 года провели мероприятия пропаганды здорового образа жизни среди учащихся под девизом: «Мы за ЗОЖ!».

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, фотоконкурс).
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

В условиях новой коронавирусной инфекции все мероприятия были проведены в классах и в режиме онлайн.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ жизни» для 5-11 классов. Фотоконкурс «Здоровый завтрак», для всех желающих..

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская игра по баскетболу под девизом: «Физкульт - УРА!» в них приняли участие обучающиеся 9-11 классов.

По итогам спортивных встреч, победила дружба (ничья).

Всю неделю классные руководители проводили классные часы «Здоровому образу жизни – да!» в 1-4 классах, «Хочешь быть здоровым – будь им!» в 5-7 классах, «О вредных привычках» в 8-9 классах.

Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.

Оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.

В 4б классе (классный руководитель Нестерова Е.Е.) прошёл День улыбок, а также для ребят был организован поход на лыжах.

Во 2а классе (классный руководитель Бакушина С.А.) прошёл «Шашечный турнир» среди класса.

В 3б классе (классный руководитель Кадыева Е.В.) прошли веселые лыжные гонки под девизом «Здоровье надо беречь»!

Во 2б классе провели внеклассное мероприятие «В моде здоровый образ жизни!» (классный руководитель Тарасова В.В.) Мероприятие проводилось в сказочной форме, призывало соблюдать здоровый образ жизни. Было много загадок и конкурсов по здоровому образу жизни и здоровому питанию. Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровая пища им необходима для здоровья.

Также была организована встреча с медицинским работником Хабирова Нелли Григорьевна, она рассказала ребятам 1-4 классов «О правилах личной гигиены».

Среди обучающихся 9 классов были проведены уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.

В школьной библиотеке в течение недели «Здоровья» была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».

Руководитель ШСК Конькова О.Н.