

РОССИЯ, 443112, г. Самара, ул. Академика Н.Д. Кузнецова, д.7  
Тел./факс (846) 950-00-55; e-mail: [school\\_127@samara.edu.ru](mailto:school_127@samara.edu.ru)

РП «Социальная активность»

Информация о проведении социально-значимого мероприятия  
«Вставай на лыжи»,

### ВСЕ НА ЛЫЖИ!

Мы живем в п. Управленческий Красноглинского района. Зимние виды спорта – наши любимые. В выходные дни и каникулы школьники вместе с родителями с удовольствием катаются на лыжах на лыжной базе «Чайка». Группа волонтерского отряда «Мир» школы № 127 г.о. Самара провели утреннюю лыжную зарядку для учащихся школы.

С 22 по 29 января 2022 года в рамках городской социально значимой спортивной акции «Вставай на лыжи» волонтеры отряда «Мир» провели для учащихся 5-9 классов зарядку лыжника, в которой приняли участие 176 юных спортсменов. Волонтеры под руководством учителя физической культуры и руководителя отряда разработали комплекс упражнений для проведения зарядки в спортивном зале и на свежем воздухе с использованием спортивного инвентаря.

- Зарядка, которую провел отряд волонтеров, понравилась всем моим одноклассникам. Мы получили отличный заряд бодрости и хорошего настроения на весь день,- поделилась своими впечатлениями Павлова Дарья, ученица 9 Б класса.

- Лыжная подготовка является важной частью общей физической подготовки школьников. На учебных занятиях по лыжной подготовке у учащихся воспитываются необходимые физические качества – выносливость, сила, ловкость, быстрота, координация движений, а также морально-волевые качества – смелость, настойчивость, решительность, выдержка. Ребята- волонтеры – молодцы! Они прекрасно справились с поставленной задачей. Зарядка на свежем воздухе приносит пользу, помогает укрепить иммунитет, улучшает настроение, – рассказывает Ротова Татьяна Викторовна, учитель физической культуры школы № 127.

Волонтерский отряд «Мир» призывает всех вставать на лыжи и вести активный образ жизни.





