

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ»

Комбинат школьного питания №1



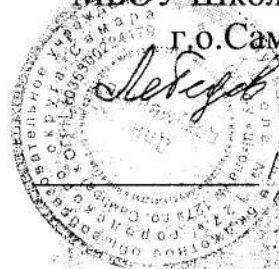
/А.И.Михалев/

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ Школа № 127

г.о.Самара



/Лебедев А.В./

Примерное 10-дневное меню рациона питания для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной категории с 7 до 11 лет в осенне-зимний период один из родителей которых относится к категории лиц, участвующих в специальной военной операции

(Основание: Сборник технических нормативов-Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.)

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 1
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe			
													Первый завтрак		
Бутерброд с сыром	60	175	7,700	5,300	24,700	0,001	0,070	40,000	2,400	3,000	0,000	0,020	3		
Каша геркулесовая молочная с маслом	200	259	8,137	9,080	37,000	36,107	1,300	14,800	156,550	261,860	72,050	2,100	173		
Фрукт сезонный (нарезка)	100	50	0,520	0,520	12,740	0,044	13,000	0,000	37,400	25,300	14,300	0,330	338		
Кофейный напиток	200	87	1,450	1,250	17,370	0,000	0,650	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	379		
Итого:	560	571	17,807	16,150	91,810	36,152	15,020	54,800	212,350	290,18	92,35	3,25			
Первый завтрак															
Обед															
Салат из белокочанной капусты свежей(квашеной) с морковью	100	60	1,31	3,25	6,47	0,09	17,09	14,41	14,24	13,93	7,99	0,37	45		
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	200	110	2,12	2,22	19,38	0,15	6,60	0,000	41,03	83,61	33,87	1,26	103		
Плов из курицы	200	322	16,490	16,89	26,80	0,04	1,280	29,09	9,32	123,46	22,26	1,96	291		
Напиток из смеси сухофруктов	200	66	0,33	0,045	16,00	0,012	0,73	0,000	32,480	23,440	17,460	0,70	349		
Хлеб пшеничный	50	118	3,800	0,400	24,600	0,050	0,000	0,000	10,800	37,000	7,000	0,550	0		
Хлеб ржаной	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	2		
Итого:	785	756	26,59	23,41	107,006	0,47	25,84	43,50	129,778	318,94	100,58	5,63			

Итого за день 1345 1327 44 40 199 37 41 98 342 609 193 9

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День : 2
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
Первый завтрак														
<i>Запеканка рисовая с творогом и повидлом</i>	200	322	13,230	6,360	55,770	0,040	0,096	55,71	53,89	123,97	26,44	0,83	174	
<i>Булочка Дорожная/Пряник</i>	100	321	6,780	13,960	42,140	0,060	0,000	33,000	10,200	36,400	12,200	0,740	425	
<i>Чай с лимоном</i>	200/7/10	42	0,060	0,010	10,190	0,010	3,670	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420	377	
Итого:	517	685	20,070	20,330	108,100	0,110	3,766	88,72	176,64	345,91	137,72	19,99		
Обед														
<i>Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной и зеленью</i>	206	101	1,690	5,140	10,560	0,050	18,070	0,000	49,725	54,600	26,125	1,225	82	
<i>Котлета из говядины с соусом</i>	100	201	8,800	13,70	10,10	0,04	0,000	29,09	9,32	123,46	22,26	1,96	268	
<i>Пюре из гороха с маслом</i>	150	242	13,64	6,90	35,00	0,16	20,60	28,57	19,51	79,70	29,03	1,17	199	
<i>Компот из яблок</i>	200	115	0,160	0,156	28,000	0,013	1,722	0,000	7,864	4,994	4,085	0,999	342	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	72	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0	
<i>Хлеб ржаной</i>	35	80	3,63	0,86	19,66	0,20	0,00	0,00	36,50	62,50	20,00	1,40	0	
Итого:	721	811	30,22	27,00	118,02	0,49	40,39	57,66	129,41	347,46	105,69	7,09		

Итого за день

1238 1496 50 47 226 1 44 146 306 693 243 27

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День : 3

Неделя : первая

Сезон : осенне-зимний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
Первый завтрак														
<i>Икра кабачковая</i>	60	80	2,700	7,000	14,400	0,013	4,600	0,000	14,983	16,984	9,055	0,280	45	
<i>Курица тушеная в соусе</i>	100	162	13,280	10,840	2,900	0,040	0,350	30,100	76,930	14,060	0,610	0,02	290	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	285	9,360	8,760	42,000	0,150	2,200	53,000	301,000	45,000	1,10	1	171	
<i>Напиток из смеси сухофруктов</i>	200	66	0,33	0,045	16,00	0,012	0,73	0,000	32,480	23,440	17,460	0,70	349	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	72	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0	
Итого:	540	665	27,97	26,89	90,00	0,25	7,88	64,8	431,87	121,68	32,43	2,5		
Обед														
<i>Огурцы натуральные соленые (свежие) сезонно</i>	60	6	0,480	0,060	1,020	0,027	2,100	0,000	7,905	0,000	0,000	0,247	70	
<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	106	2,84	3,67	15,03	0,160	4,600	0,000	83,535	33,100	1,243	86	108	
<i>Оладьи из печени с соусом</i>	100	190	10,200	12,000	8,500	0,040	0,350	30,100	76,930	14,060	0,610	0,02	282	
<i>Пюре картофельное</i>	150	137	3,10	4,80	20,40	0,16	18,20	28,57	19,51	79,70	29,03	1,17	312	
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	200	112	0,240	0,110	28,00	0,01	99,710	0,000	3,390	3,390	0,590	1	388	
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	118	3,800	0,400	24,600	0,050	0,000	0,000	10,800	37,000	7,000	0,550	0	
<i>Хлеб ржаной</i>	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	0	
Итого:	795	749	23,20	21,64	111,31	0,57	125,100	58,671	223,974	204,75	50,47	89,578		

Итого за день

1335 1414 51,17 48,525 201,31 0,8134 132,976 123,441 655,847 326,434 82,8965 92,106

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День : 4

Неделя : первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
													Белки	
Первый завтрак														
Салат витаминный	100	187	8,290	6,800	24,730	0,210	18,950	40,000	26,390	207,350	140,520	4,740	49	
Котлеты из филе куриного с соусом	100	190	9,60	5,00	8,14	0,13	0,45	25,900	27,660	73,440	9,400	0,860	294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196	4,065	3,445	30,977	0,649	0,000	20,000	65,280	164,220	63,360	0,010	203	
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0,00	
Напиток из свежей вишни	200	58	0,160	0,040	14,100	0,020	1,350	0,000	32,312	29,181	20,986	0,640	342	
Итого:	580	702	24,415	15,525	92,647	1,040	20,750	85,900	158,122	496,391	238,466	6,580		
Обед														
Салат "Свекольные палочки"	100	93	1,408	6,012	8,026	0,210	6,650	40,000	26,390	207,350	140,520	4,740	52	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	64	1,360	3,650	5,610	0,050	15,770	0,000	49,000	22,120	0,820	2	88	
Тефтели тушеные с соусом	110	142	12,830	14,800	112,340	0,050	0,410	33,000	30,560	6,850	17,470	5,1	279	
Каши перловая с маслом	150	220	8,850	9,550	39,860	0,210	0,000	40,000	26,390	207,350	140,520	4,740	171	
Напиток из свежих ягод	200	58	0,160	0,040	14,100	0,010	3,670	20,000	112,550	185,540	99,080	18,420	342	
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0,00	
Хлеб ржаной	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	2	
Итого:	825	728	29,448	34,892	208,396	0,680	26,640	133,000	273,270	688,910	414,610	36,430		
Итого за день														
			1405	1430	53,863	50,417	301,043	1,71999	47,39	218,9	431,392	1185,301	653,0764	43,0096

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День : 5
 Неделя : первая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
													Итого	
Первый завтрак														
Яйца вареные	40	63	5,08	4,60	0,03	0,08	0,00	324,57	103,09	225,78	16,14	2,64	209	
Бутерброд с маслом сливочным	60	181	3,860	8,000	25,000	0,001	0,000	40,000	2,400	3,000	0,000	0,020	1	
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	286	7,310	1097,000	39,200	0,140	1,000	6,000	22,600	78,400	30,400	1,460	174	
Кофейный напиток с молоком	200	87	1,450	1,250	17,370	0,000	0,650	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	379	
Итого:	500	617	17,70	1110,85	81,60	0,22	1,650	370,570	144,09	307,200	52,540	4,92		
Обед														
Суп картофельный с бобовыми	200	130	3,08	4,43	17,20	0,15	28,53	0,000	41,03	83,61	33,87	1,26	102	
Котлета из мяса с соусом	100	130	5,90	4,11	14,00	0,23	7,50	0,000	45,30	125,30	21,40	0,08	287	
Каша гречневая	150	167	2,840	6,990	20,840	0,040	21,540	40,000	161,270	21,100	0,950	0	126	
Напиток из смеси сухофруктов	200	66	0,33	0,045	16,00	0,012	0,73	0,000	32,480	23,440	17,460	0,70	349	
Хлеб пшеничный	50	118	3,800	0,400	24,600	0,050	0,000	0,000	10,800	37,000	7,000	0,550	0	
Хлеб ржаной	35	80	3,63	0,86	19,66	0,20	0,00	0,00	36,50	62,50	20,00	1,40	0	
Итого:	745	691	19,58	16,84	112,30	0,68	58,30	40,000	327,38	352,95	115,850	3,99		
Итого за день	1245	1308	37,275	1127,689	193,896	0,905	59,949	410,57	471,473	660,146	168,39	8,905		

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 6
 Неделя : вторая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe		
Первый завтрак														
	60	175	7,700	5,300	24,700	0,001	0,105	40,000	2,400	3,000	0,000	0,020	0,020	3
<i>Бутерброд с сыром</i>	100	50	0,520	0,520	12,740	0,044	13,000	0,000	37,400	25,300	14,300	0,330	0,330	338
<i>Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом сливочным</i>	200	291	6,11	10,72	42,36	0,06	1,17	54,80	130,67	157,44	36,46	0,60	0,60	181
<i>Кофейный напиток</i>	200	87	1,450	1,250	17,370	0,000	0,650	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	0,800	379
Итого:	560	603	15,78	17,79	97,17	0,11	14,93	94,8	186,47	185,76	56,76	1,75	1,75	
Обед														
<i>Салат из белокачанной капусты свежей(квашеной) с морковью</i>	100	60	1,31	3,24	6,47	0,09	17,10	14,41	14,24	13,93	7,99	0,37	0,37	45
<i>Рассольник Ленинградский</i>	200	86	1,62	4,07	9,58	0,04	6,70	0,00	39,78	43,68	20,90	0,98	0,98	96
<i>Биточки из филе кур с соусом</i>	100	195	9,60	10,88	11,64	0,04	0,55	29,09	9,32	123,46	22,26	1,96	1,96	294
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150	196	4,060	3,440	30,970	0,649	0,000	20,000	65,280	164,220	63,360	0,010	0,010	203
<i>Компот из черной смородины</i>	200	123	0,52	0,18	28,86	0,01	27,60	0,00	3,39	3,39	0,60	39,00	39,00	345
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0,33	0
<i>Хлеб ржаной</i>	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	0,80	2
Итого:	815	811	21,95	22,65	115,98	0,99	52,09	63,50	160,40	408,39	131,31	43,45	43,45	

Итого за день
 1375 1414 37,728 40,442 213,146 1,0934 67,013 158,298 346,865 594,145 188,0673 45,199

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 7
 Неделя : вторая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7 - 11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
													51,200	
Первый завтрак														
Икра овощная (кабачковая)	60	80	51,200	5,800	5,000	0,010	4,600	0,000	17,170	20,300	10,340	0,6		73
Комплетта рыбная из минтая с соусом	100	156	7,900	10,000	8,100	0,025	2,800	0,000	235,000	2,600	15,000	22		235
Пюре картофельное	150	137	3,10	4,80	20,40	0,16	18,20	28,57	19,51	79,70	29,03	1,17		312
Напиток из смеси сухофруктов	200	66	0,33	0,045	16,00	0,012	0,73	0,000	32,480	23,440	17,460	0,70		349
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33		0
Итого:	540	510	64,83	20,885	64,20	0,23	26,33	28,57	310,64	148,24	76,03	24,80		
Обед														
Маринад овощной	60	63	1,14	4,26	4,92	0,08	7,44	0,00	15,91	47,32	18,72	0,75		1
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	200	110	2,12	2,22	19,37	0,15	6,60	0,000	41,03	83,61	33,87	1,26		103
Комплетта из говядины с соусом	100	201	8,800	13,70	10,10	0,04	0,000	29,09	9,32	123,46	22,26	1,96		268
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	220	4,640	7,790	32,910	0,210	0,000	40,000	26,390	207,350	140,520	4,740		171
Напиток из свежих яблок	200	115	0,160	0,160	27,880	13,600	0,900	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420		342
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33		0
Хлеб ржаной	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80		2
Итого:	775	860	21,70	28,97	123,64	14,24	15,08	69,101	233,588	706,98	330,65	28,26		
Итого за день		1315	1370	86,53	49,859	187,84	14,473	41,406	97,672	544,232	855,22	406,674	53,057	

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 8

Неделя : вторая

Сезон : осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
Первый завтрак														
Салат из моркови с сахаром	100	82	1,230	0,094	11,470	0,051	3,360	0,000	23,918	43,766	30,557	1,027		63
Запеканка рисовая с творогом и молоком сушечным	200	322	12,130	9,960	66,480	0,040	0,107	55,71	53,89	123,97	26,44	0,83	174	
Смординовый чай	210	62	0,130	0,020	55,780	0,000	2,830	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	377	
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0	
Итого:	540	537	15,79	10,31	148,43	0,12	6,30	55,714	100,28	189,957	67,20	7,370		
Обед														
Салат из свежлы отварной	100	93	1,400	6,012	8,260	0,009	6,500	0,000	17,732	20,316	10,348	0,662	52	
Суп из овощей на курином бульоне с/н	200	76	1,27	3,99	7,31	0,15	8,30	0,00	41,03	83,61	33,87	1,26	99	
Курица отварная с соусом	100	176	12,590	12,310	1,090	0,020	0,700	49,100	83,500	10,140	0,950	2,8	288	
Пюре из гороха с маслом	150	242	13,65	6,90	35,00	0,16	20,60	28,57	19,51	79,70	29,03	1,17	199	
Компот из свежих ягод	200	58	0,16	0,04	14,10	0,01	1,35	0,000	7,86	4,99	4,09	1,00	342	
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0	
Хлеб ржаной	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	2	
Итого:	815	796	18,65	7,78	77,56	0,32	22,09	28,571	55,76	144,394	49,31	7,370		
Итого за день														
	1355	1333	34,4355	18,094	225,99	0,44099	28,387	84,285	156,041	334,351	116,514	14,74		

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 9
 Неделя : вторая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
Первый завтрак														
Овурци натуральные	100	6	0,48	0,06	1,02	0,08	2,10	0,00	15,91	47,32	18,72	0,75	71	
свежие(солёные)порционные	60	181	3,860	8,00	25,00	0,04	0,630	29,09	9,32	123,46	22,26	1,96	1	
Бутерброд с маслом сливочным	250	347	11,520	8,255	56,373	0,649	0,069	20,000	65,280	164,220	63,360	0,010	204	
Макаронные изделия отварные с сыром	200	87	1,450	1,250	17,370	0,000	0,650	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	379	
Кофейный напиток	610	621	16,83	17,51	98,74	0,69	1,35	49,09	90,60	287,70	91,62	2,77		
Обед														
Борщ со свежей капустой , картофелем, сметаной и зеленью	250	110	2,000	5,000	11,000	0,050	10,670	0,000	49,725	54,600	26,125	1,225	82	
Рагу из куриного филе с картофелем 50/250	300	369	21,530	20,000	32,010	0,030	19,200	40,000	17,040	82,380	27,890	0,590	289	
Компот из сухофруктов	200	133	0,66	0,09	14,10	0,01	1,35	0,000	7,86	4,99	4,09	1,00	349	
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0	
Хлеб ржаной	35	80	3,63	0,86	19,66	0,20	0,00	0,00	36,50	62,50	20,00	1,40	0	
Итого:	815	763	30,12	26,19	91,47	0,32	31,22	40,00	117,61	226,67	82,30	4,54		
Итого за день		1425	1384	47	44	190	1	33	89	208	514	174	7	

Примерное 10-ти дневное циклическое меню

День 10
 Неделя : вторая
 Сезон : осенне-зимний
 Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
													Первый завтрак	
Первый завтрак														
Булочка домашняя/Пряник	60	191	4,36	7,51	26,35	0,00	0,11	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	0,02	424
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом и сахаром	200	284	4,97	10,46	42,34	0,06	1,14	54,80	130,67	157,44	36,46	1,10	1,10	182
Яйца вареные	40	63	5,08	4,60	0,03	0,08	0,00	324,57	103,09	225,78	16,14	2,64	2,64	209
Чай с молоком	200	81	1,520	1,350	15,900	0,000	1,330	0,000	16,000	0,020	6,000	0,800	0,800	378
Итого:	500	619	15,93	23,92	84,62	0,14	2,58	419,37	252,16	386,24	58,60	4,56	4,56	
Обед														
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	130	4,39	4,22	13,22	0,19	4,66	0,00	51,29	104,51	42,34	1,57	1,57	102
Сердце в соусе	100	152	13,00	9,00	2,10	0,13	1,20	25,90	27,66	73,44	9,40	0,87	0,87	262
Каша пшеничная рассыпчатая	150	260	6,840	8,010	40,060	0,649	0,000	20,000	65,280	164,220	63,360	0,010	0,010	171
Напиток из свежих ягод	200	58	0,160	0,044	14,100	0,020	1,350	0,000	32,312	29,181	20,986	0,640	0,640	342
Хлеб пшеничный	30	71	2,30	0,24	14,70	0,03	0,00	0,00	6,48	22,20	4,20	0,33	0,33	0
Хлеб ржаной	35	80	2,54	0,60	13,76	0,12	0,14	0,00	21,90	37,50	12,00	0,80	0,80	2
Итого:	715	751	29,23	22,11	97,94	1,14	7,35	45,90	204,92	431,05	152,29	4,22	4,22	
Итого за день	1215	1370	45	46	183	1	10	465	457	817	211	9	9	0
Всего за 10 дней	13253	13846	488	1512	2121	59	505	1892	3919	6590	2437	309	309	0
Среднее за 10 дней	1325,3	1384,6	48,7803	151,164	212,093	5,89684	50,4629	189,221	391,932	658,975	243,6766	30,9074	30,9074	