

5.4. План работы по физическому воспитанию и формированию культуры здоровья

Цели:

- создание условий для сохранения и укрепления нравственного, психического и физического здоровья обучающихся, для формирования устойчивой ценностной установки на здоровый образ жизни;
- формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения;
- формирования у обучающихся культуры сохранения собственного здоровья; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание привычки к постоянным занятиям физкультуры и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежегодного оздоровления своего организма;

Задачи:

- познакомить учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- формировать у учащихся отношение к мужскому и женскому здоровью как бесценному дару природы;
- создавать возможность учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятием спортом; _ развивать условия для занятий физической культурой и спортом;
- организовать работу по профилактике вредных привычек и различных форм асоциального поведения;
- разработка и внедрение общешкольных антинаркотических мероприятий;
- разработка и внедрение мероприятий по ПДД и ППБ.

Формы работы по данному направлению: спортивные конкурсы, соревнования, спартакиады, марафоны, турниры. Спортивные праздники, туристические походы, дни здоровья. Встречи с мастерами спорта, чемпионами и победителями соревнований разного уровня, спортивные семейные праздники, спортивные викторины, игры и выпуск газет.

Ожидаемые результаты: осознание того, что

- сохранение собственного здоровья - одна из основных обязанностей человека;
- образ жизни человека, отношение к своему здоровью определяет здоровье будущих поколений;
- социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;
- стремление к воспитанию в себе воли, характера, целеустремлённости – залог успеха в достижении невозможного.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Организационно-методическое обеспечение			
1.	Составление и согласование планов мероприятий на методическом совете, направленных на физическое воспитание и формирование культуры здоровья.	Август	Заместитель директора по ВР
2.	Инструктивно-методическое совещание о подготовке и проведении мероприятий направленных на физическое воспитание и формирование культуры здоровья.	В течение года	Заместитель директора по ВР
3.	Организационно-методическое обеспечение мероприятий, направленных на физическое воспитание и формирование культуры здоровья.	В течение года	Заместитель директора по ВР
4.	Итоги работы по мероприятиям, направленным на физическое воспитание и формирование культуры здоровья.	Май	Заместитель директора по ВР
II. Мероприятия			
5.	Турнир по футболу на первенство школы (5-9 классы)	По плану	Зам. директора по ВР
6.	Первенство района по футболу (Сборные команды школ)	По плану	Зам. директора по ВР
7.	Единый классный час «Подготовка и сдача ГТО»	Сентябрь	Зам. директора по УВР
8.	Всероссийский открытый урок «Будь здоров», направленный на привлечение школьников к здоровому образу жизни	Сентябрь	Зам. директора по ВР
9.	День здоровья	Сентябрь	Зам. директора по ВР
10.	Школьные спортивные соревнования: - «Веселые старты» (1-4 классы); - Л/а эстафета (5-11 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
11.	Сдача обучающимися школы норм ГТО	Сентябрь	Зам. директора по УВР
12.	Социально-информационное мероприятие «Жизнь без наркотиков» (7-11 классы)	Октябрь	Зам. директора по ВР
13.	Отборочный турнир по волейболу на первенство школы (5-11 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
14.	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов, направленное на профилактику потребления наркотических средств и психотропных веществ, выявление «факторов риска» возможного вовлечения школьников в зависимое поведение.	Октябрь	Зам. директора по ВР
15.	«Жизнь без никотина» (социально-информационное мероприятие) для 5-8 классов	Ноябрь	Зам. директора по ВР
16.	Школьные спортивные соревнования: - «Веселая скакалка» (1-4 классы); - соревнования по подтягиванию (5-11 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
17.	- Выставка рисунков «Витамины на нашем столе» (1-5 классы); - Презентация плакатов «Здоровое питание» (7-8 классы)	Ноябрь	Зам. директора по УВР
18.	Школьная викторина «В стране шахмат»	По плану	Зам. директора по УВР

19.	Турнир по шахматам на первенство школы	По плану	Зам. директора по УВР
20.	Сдача обучающимися школы норм ГТО	По плану	Зам. директора по УВР
21.	Социально-информационное мероприятие «Красная ленточка», приуроченное к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Зам. директора по ВР
22.	День здоровья	Декабрь	Зам. директора по ВР
23.	Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» (юноши) (5-11 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
24.	Антисуицидальные беседы и занятия: -Тренинг «Коридор безопасности» (7-8 классы); - Беседа «Стрессовые ситуации и пути их преодоления» (9-11 классы)	По плану	Зам. директора по ВР
25.	Социально- информационное мероприятие «Вставай, на лыжи!»	По плану	Зам. директора по ВР
26.	Школьные спортивные соревнования «Новогодние веселые старты» (1-4 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
27.	Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» (девушки) (5-11 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
28.	Социально- информационное мероприятие «Вставай, на лыжи!»	По плану	Зам. директора по УВР
29.	Сдача обучающимися школы норм ГТО	По плану	Зам. директора по УВР
30.	Участие команды школы во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2021»	Декабрь	Зам. директора по УВР
31.	Организация участия команды школы в районном туре Первенства по лыжным гонкам среди учащихся ОУ г. о. Самара	По плану	Зам. директора по УВР
32.	Участие команды школы в районной военно-спортивной игре «Зарница» (1-5 классы; 6-11 классы), зимний этап	По плану	Зам. директора по УВР
33.	Спортивно-игровая программа «Наши солдаты – молодцы, наши солдаты - удалцы» (1-2 классы)	Февраль	Зам. директора по УВР
34.	Конкурсная программа к 23 февраля «Тяжело в ученье - легко в бою» (5-6 классы)	Февраль	Зам. директора по УВР
35.	Военно-патриотическая конкурсная программа «Вперед, мальчишки!» (7-8 классы)	Февраль	Зам. директора по ВР
36.	Военно-патриотическая эстафета «А ну-ка, парни!» (9-11 классы)	Февраль	Зам. директора по ВР
37.	Торжественное посвящение в Юнармейцы	Февраль	Зам. директора по ВР
38.	Участие команды школы в Спартакиаде, посвященной Дню защитника Отечества среди ОУ города	По плану	Зам. директора по УВР
39.	Организация участия обучающихся в городском конкурсе на лучшую альтернативу негативных зависимостей «Поколение NEXT выбирает»	Март	Зам. директора по ВР
40.	День здоровья	Март	Зам. директора по ВР
41.	Участие команды школы в городских соревнованиях по настольному теннису	По плану	Зам. директора по УВР
42.	Участие команды школы в 55-ом празднике лыжного спорта «Красноглинская лыжня»	По плану	Зам. директора по УВР
43.	Участие команды школы в областных соревнованиях по лыжным гонкам в составе	По плану	Зам. директора по УВР

	сборной района		
44.	Участие команды школы в районных соревнованиях «Чудо шашки»	По плану	Зам. директора по УВР
45.	Акция «Белая ромашка» к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом	Март	Зам. директора по ВР
46.	Участие спортивного волонтерского отряда в городском социально-значимом мероприятии «Самарский богатырь»	Март	Зам. директора по ВР
47.	Школьные спортивные соревнования «А ну-ка, девочки!» (1-4 классы)	По плану	Зам. директора по УВР
48.	Неделя здоровья, посвященная Всемирному Дню здоровья	Апрель	Зам. директора по УВР
49.	Социальное мероприятие приуроченное к Всемирному Дню здоровья «Будь здоров»	Апрель	Зам. директора по ВР
50.	Сдача норм ГТО (1-11 классы)	Апрель	Зам. директора по УВР
51.	Участие школьной команды в районных соревнованиях «Безопасное колесо»	По плану	Зам. директора по ВР
52.	Участие команды школы в легкоатлетической эстафете, посвященной 76-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне	По плану	Зам. директора по ВР
53.	Районные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья»	По плану	Зам. директора по ВР
54.	Участие команды школы в районных соревнованиях «Кожаный мяч»	По плану	Зам. директора по ВР
55.	Школьные спортивные соревнования – л/а многоборье (1-4 классы, 5-11 классы)	По плану	Зам. директора по ВР
III. Внутришкольный контроль			
1.	Посещение и анализ мероприятий по плану работы.	В течение года	Зам. директора по ВР
2.	Диагностика уровня сформированности физического воспитания и формирование культуры здоровья	Апрель	Зам. директора по УВР
3.	Проверка документации	В течении года	Зам. директора по ВР
4.	Анализ работы в текущем году и разработка плана на следующий учебный год	Май	Зам. директора по ВР