

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 127» городского округа САМАРА

443112, г. Самара, ул. Академика Н.Д. Кузнецова, д.7
Тел./факс (846) 950-00-55; e- mail: school127a@samtel.ru.

**Отчет о проведении Дня здоровья
в МБОУ Школа №127 г. о. Самара**

26 сентября 2020 года учащиеся и педагогический коллектив МБОУ Школа №127 г. о. Самара во главе с директором школы Этенко В.Г. приняли активное участие в проведении Дня здоровья. Преподавателями физической культуры Сысцовой В.Н., Ротовой Т.В., Териным В.Ф. были организованы и проведены различные спортивные мероприятия.

Целью проведения Дня здоровья является: формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В начальной школе День здоровья начался с проведения классных часов «Здоровье — стиль жизни», «Хорошее настроение – залог здоровья», «Дорога к здоровью», «Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье». Классные часы помогли ученикам узнать о принципах и правилах здорового образа жизни, показали, как эти знания применять в повседневности. Затем День Здоровья продолжился в форме спортивных игр, эстафет в спортивном зале школы.

Обучающиеся 5-9 классов просмотрели Всероссийский открытый урок «Будь здоров». В результате просмотра урока ученики закрепили правила о мерах профилактики заболеваний, о нормах питания, о личной гигиене.

Хотелось бы отметить, что кроме оздоровительного эффекта, День здоровья способствует хорошему настроению, дает возможность ребятам раскрыть свои способности и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и получить много полезной информации.

Руководитель ШСК Конькова О.Н.