

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Кукуруза консервированная порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		т/к195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Завтрак:				507,00		499,65	17,26	13,77	76,63

Итого завтрак: 75,00

Обед		Таб №24	Икра кабачковая консервированная 30	30		35,70	0,57	2,67	2,31
		95стр120	Рассольник домашний со сметаной 250/5	255		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		т/к349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				745,00		727,47	25,70	18,22	112,64

Итого обед: 96,00